



DAS RECHT AUF WIND IN DEN HAAREN

INHALT

Die Initiative Radeln ohne Alter	3-5
Die Leitprinzipien	6
Radeln ohne Alter in der Praxis	7
Die Akteure	8
Radfahren gemeinsam neu entdecken	9-14
Die Rikschas	15
Hessen-Tour 2021	16
In der Presse	17



DIE INITIATIVE



DAS ZIEL



Wir sind überzeugt, dass das Leben auch im hohen Alter noch voller Freude sein kann und soll.

Deshalb möchten wir:

- Einsamkeit im Alter durchbrechen
- Brücken zwischen Generationen bauen
- Menschen im Alter Mobilität verschaffen
- Senior:innen Abwechslung in ihrem Alltag bieten
- gegenseitiges Vertrauen stärken
- Zusammenhalt in unserer Gesellschaft schaffen
- ein Gefühl von Freiheit geben

DIE MÖGLICHKEITEN



- Picknick im Park
- ins Lieblingscafé fahren (coffee friends)
- Besuche auf den Friedhof oder in die Kirche
- geliebte Orte aufsuchen
- Karnevalsumzug anschauen
- Ausflüge in den Botanischen Garten, in den Park oder an den Rhein unternehmen
- Konzerte, Kirmes oder Weihnachtsmarkt besuchen
- ...und vieles mehr!

UNSERE PHILOSOPHIE



Es fängt mit einfacher **Großzügigkeit** an. Wir schenken älteren Menschen unsere Zeit.



Es gibt viele **Geschichten**, die unsere älteren Mitmenschen **erzählen**. Aber sie wollen auch welche von uns hören.



Durch die Gegenseitigkeit des Erzählens entstehen **Beziehungen**.



Wir nehmen uns **Zeit** und dies hilft uns dabei, die Umgebung wahrzunehmen und die Erfahrungen der Fahrt zu schätzen.



Ohne Alter drückt die Idee aus, dass das Leben nicht einfach mit einem festgelegten Alter aufhört. Vielmehr nehmen wir mit Freude an, was jede Generation zu bieten hat. Und das alles einfach durch Radfahren.

RADELN OHNE ALTER IN DER PRAXIS



DIE AKTEURE



Pilot

- Die Rikschafahrer:innen werden bei Radeln ohne Alter Pilot*innen genannt
- Radeln ohne Alter ist lebendiges & flexibles Ehrenamt



Kapitän

- Übernimmt die Verantwortung für die Piloten eines Seniorenheims
- Hauptansprechpartner für die Einrichtung und alle Pilot:innen
- Hauptaufgabe: Neulinge empfangen und als Piloten ausbilden



Lotse

- (hauptamtliche) Ansprechpartner in der Einrichtung für den Kapitän und alle Piloten
- Hauptaufgabe: Anfragen der Fahrer:innen bearbeiten und Passagiere finden

DIE AKTION: RADFAHREN GEMEINSAM NEU ENTDECKEN



[Infos zur Teilnahme](#)

[Unsere Flotte](#)

[Kontakt](#)

[Anmelden](#)

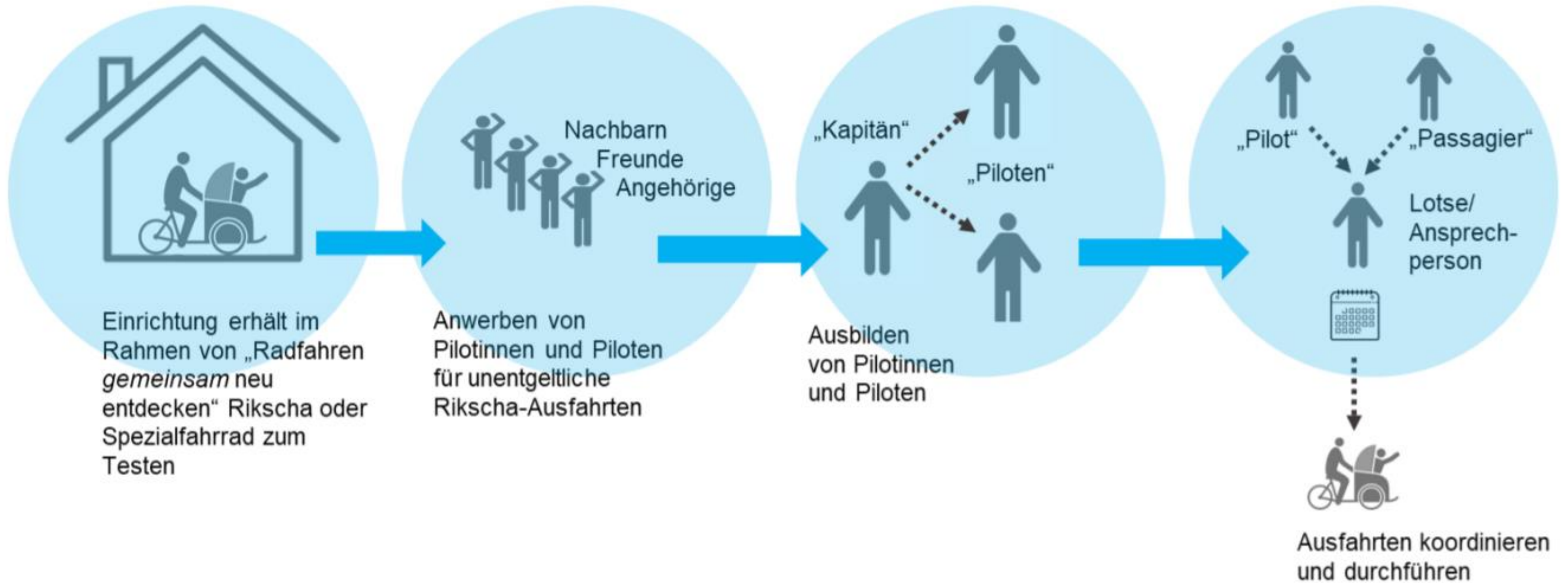
[Bewerben](#)



Radfahren gemeinsam neu entdecken

[Jetzt bewerben!](#)

DAS KONZEPT



DER LEITFADEN



Radfahren *gemeinsam* neu entdecken

Tipps und Tricks für die erfolgreiche Umsetzung der Aktion

Stand: September 2020

Der Leitfaden bietet eine Hilfestellung zum Ablauf, Planung und Durchführung der Aktion. Dort finden die teilnehmenden Organisationen viele Tipps und Tricks zur Umsetzung der Aktion. Der Leitfaden bietet einen Fahrplan für die erfolgreiche Durchführung der Aktion. Auf die COVID-Situationen und Hygieneleitlinien wird eingegangen.

DAS MARKETINGMATERIAL

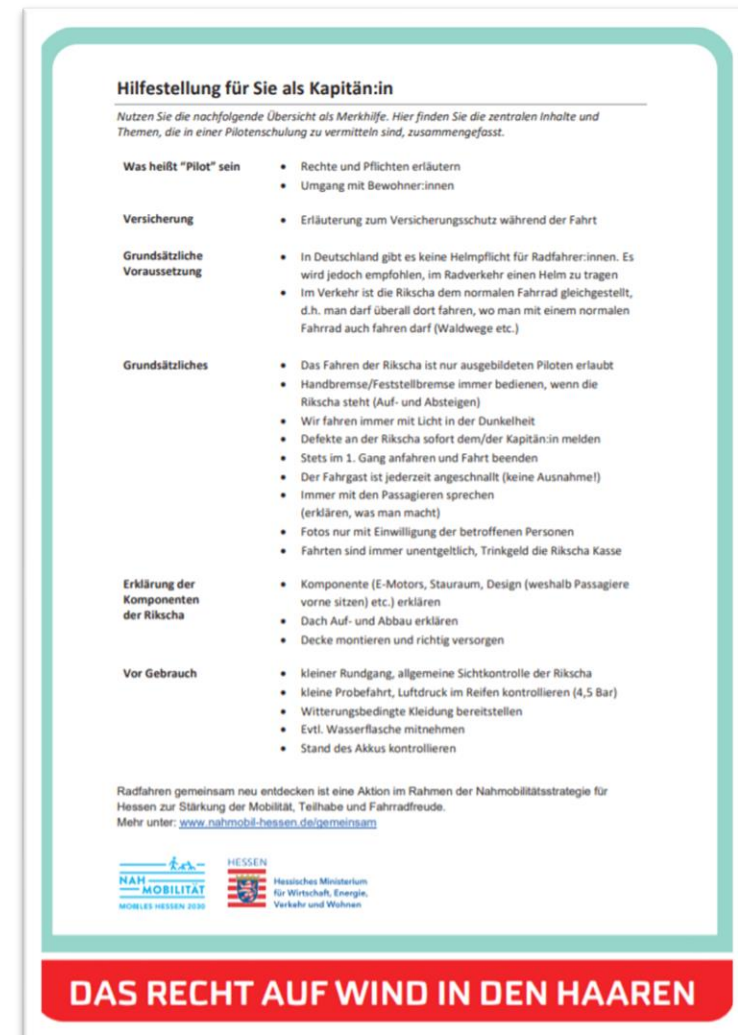


Für die erfolgreiche Umsetzung der Aktion werden allen teilnehmenden Organisationen kostenfrei Materialien zur Bewerbung der Aktion an die Hand gegeben.

Marketingmaterial

- Aushang zur Information für die Passagiere
- Postkarten/Fahrscheine für die Passagiere
- Aufruf für ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer
- Information der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Checkliste für Pilotinnen und Piloten
- Textvorlagen für Pressemitteilungen, Webseite und Social Media Beiträge
- Bildmaterial und Share Ables

DAS SCHULUNGSMATERIAL

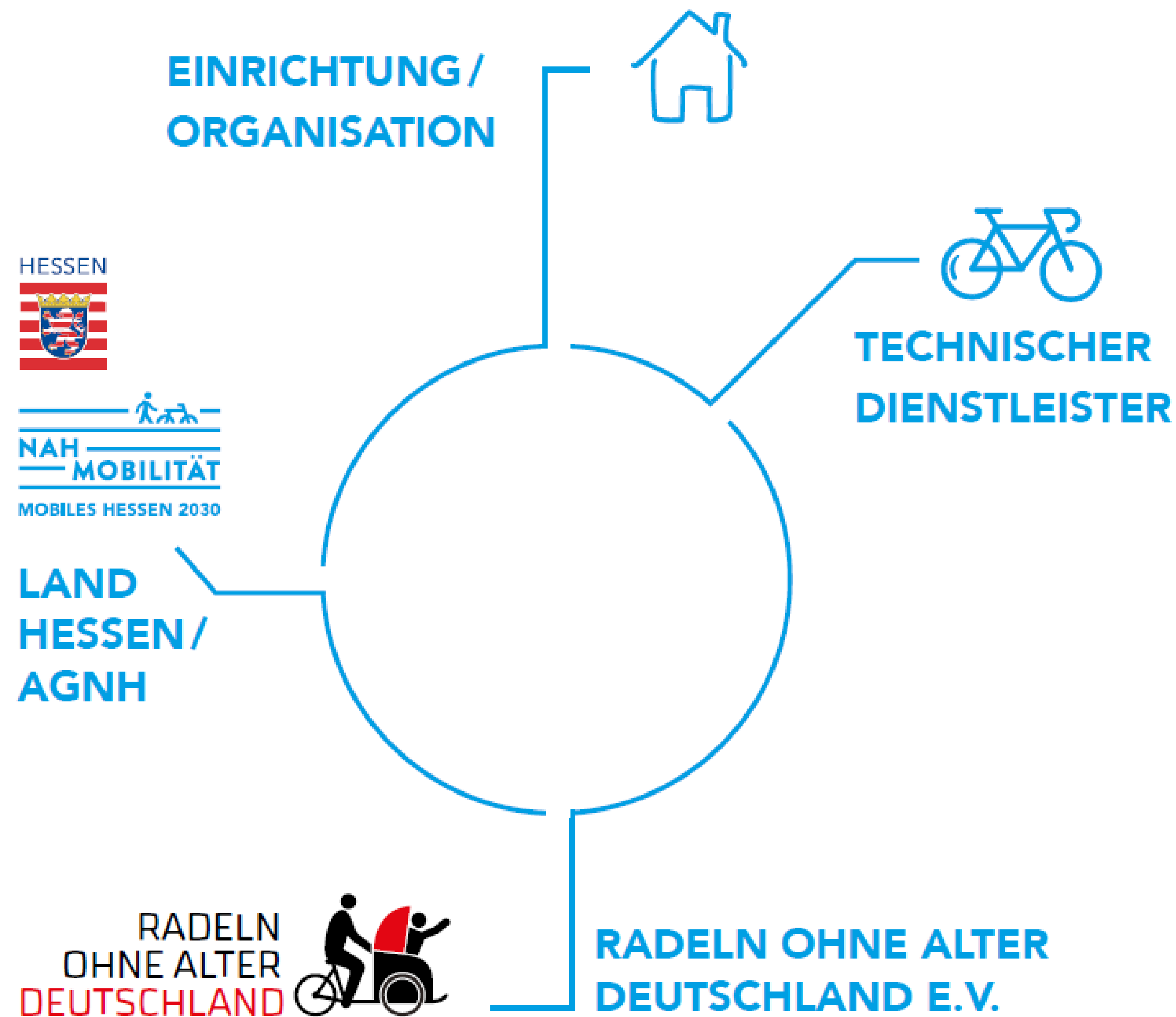


Die teilnehmenden Organisationen werden mit der Lieferung im Umgang mit der Rikscha vertraut gemacht und bekommen Materialien zur Schulung neuer Fahrer*innen an die Hand.

Schulungsmaterial

- Aushang zur Information für die Passagiere
- Hilfestellung für die Pilotenschulung
- Urkunde nach der Pilotenschulung
- Ausweis für die Piloten
- Einweisungsnachweis Pilotenschulung
- Gebrauchsanweisungen der Räder

DIE AKTEURE



Land Hessen / Arbeitsgemeinschaft Nahmobilität Hessen (AGNH)

Das Land Hessen ist Initiator des Projekts und finanziert die Umsetzung der Aktion. Das Hessische Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen informiert alle Einrichtungen oder Gruppen, die sich für die Aktion unter www.radfahren-gemeinsam-neu-entdecken.de beworben haben, ob sie für die Aktion berücksichtigt werden können. Die finale Auswahl der Einrichtungen und des Aktionszeitraums erfolgt durch das Ministerium.

Technischer Dienstleister e-motion Gießen

Der Dienstleister spricht mit den ausgewählten Einrichtungen den jeweiligen Verleihzeitraum im Detail ab, liefert die Räder zum vereinbarten Starttermin an und holt sie nach Ablauf der Aktion auch wieder ab. Sind während des Aktionszeitraums technische Fragen zu den Rädern zu klären, weil beispielsweise unvorhergesehen Reparaturen notwendig sein sollten, steht der technische Dienstleister als direkter Ansprechpartner zur Verfügung.

Radeln ohne Alter Deutschland e.V.

Radeln ohne Alter Deutschland e.V. schult die teilnehmenden Organisationen. Der Verein unterstützt zudem die Einrichtungen bei der Umsetzung vor Ort und steht für Fragen rund um die Organisation und Ausgestaltung der Aktion als Ansprechpartner für die teilnehmenden Einrichtungen bereit.

DIE CHAT-RIKSCHA



Die Rikscha wurde von Radeln ohne Alter in enger Zusammenarbeit mit VanRaam speziell für Menschen, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind, entwickelt und ist spezifisch auf die Bedürfnisse der Initiative abgestimmt.

Vorteile

- Fahrkomfort und Stabilität für ein optimales Fahrgefühl
- Sitzgurte für zusätzliche Sicherheit
- unterstützender elektrischer Motor
- flexible Haube als Schutz vor Wind, Regen und Sonne
- müheloses Gespräch zwischen Piloten und Passagieren

HESSEN-TOUR 2021



© Radeln ohne Alter

ROAD-SHOW DER AKTION

„Radfahren *gemeinsam* neu entdecken“

Vom 14. – 29. August 2021
580 km quer durch Hessen
Start: Lampertheim
Ziel: Kassel

Ziel der Tour ist es, das Projekt
“Radfahren *gemeinsam* neu entdecken”
durchs Land zu tragen und vielen
Senior:innen auf dem Weg den Wind in
den Haaren zu ermöglichen!

Mehr Infos unter
www.radelnohnealter.de/hessentour

IN DER PRESSE

FRIEDRICHSDORF

Sonstiges | 13.01.2021

Rikschafahrten für Senioren

Friedrichsdorf (fw). „Radeln ohne Alter“ ist der Name einer Initiative, die 2012 in Kopenhagen entstanden ist und danach von vielen Menschen in die Welt getragen wurde. Unter dem Motto „Jeder hat das Recht auf Wind in den Haaren“ bietet die Initiative Menschen, die nicht mehr selbst in die Pedale treten können, kostenlose Rikschafahrten an. „Radeln ohne Alter“ lädt Senioren ein, ihre vertraute Umgebung in einer Fahrradrickscha zu erkunden. Radeln ist eine einfache Art, Menschen glücklich zu machen. Dabei entdecken Menschen ihre Umgebung und ihre Gemeinde in der sie leben neu oder erleben einfach schöne Stunden an der frischen Luft.

Im Aktionszeitraum von Mitte Februar bis Mitte Mai könnte dem VdK in Friedrichsdorf eine E-Rickscha zur Verfügung gestellt werden. Auf diesem Wege möchte der VdK älteren Menschen die Möglichkeit geben, Schönes im Alltag zu erleben. Hauptzielgruppe sind die Pflegeheimbewohner sowie Senioren, die zu Hause leben. Das Land Hessen stellt, zusammen mit der Arbeitsgemeinschaft Nahmobilität Hessen (AGNH), teilnehmenden Einrichtungen gratis E-Fahrradrickschas zur Verfügung. Bei der Durchführung am Ort wird der VdK vom Verein „Radeln ohne Alter Deutschland“ unterstützt.

Süddeutsche Zeitung

Shop Jobs

SZ.de Zeitung Magazin

15 Politik Wirtschaft Meinung Panorama Sport München Bayern Kultur Gesellschaft Wissen Reise A

> Deutschland > Soziales - Kirchhain - Neue Mobilität für Heimbewohner: Mit der E-Rickscha unterwegs

4. April 2021, 8:26 Uhr Soziales - Kirchhain

Neue Mobilität für Heimbewohner: Mit der E-Rickscha unterwegs



©



ZEIT ONLINE



Oberhessische Presse

07. Apr 2021 | Betreuung

Mit der E-Rickscha unterwegs in Hessen

Mehrere hessische Alten- und Pflegeheime nutzen Fahrrad-Rickschas, um bewegungseingeschränkten Bewohnerinnen und Bewohnern Ausflüge zu ermöglichen. Die Heime nehmen an einem Projekt teil, bei dem das Land Hessen zusammen mit Partnern E-Rickschas oder E-Tandems zur Verfügung stellt.



Vielleicht braucht es etwas Mut und Vertrauen, aber die beiden älteren Damen erleben mit der E-Rickscha ganz neue Freiheiten.

LAMPERTHEIM

RADFAHREN - HESSEN BEZIEHT LAMPERTHEIM IN AKTION EIN

Unterwegs in einer Rickscha

29. Dezember 2020 Autor: red

Lampertheim. Das Stadtmarketing Lampertheim hat sich im Rahmen der Aktion „Radfahren gemeinsam neu entdecken“ um die kostenlose Bereitstellung einer elektronisch unterstützten Rickscha beworben. Speziell für Menschen mit besonderen Bedürfnissen bekommt die Spargelstadt im Zeitraum Juli bis Ende September 2021 eine Rickscha vom Land Hessen gratis zur Verfügung gestellt, teilt die Lampertheimer Stadtverwaltung mit.



DAS RECHT AUF WIND IN DEN HAAREN

WWW.RADELNOHNEALTER.DE | [@roa_deutschland](https://www.instagram.com/roa_deutschland) | [#radelnohnealter](https://www.instagram.com/roa_deutschland)