

Wer eine halbe Stunde zu Fuß
unterwegs ist, verbrennt

120 KALORIEN.



Nimm die Beine in die Hand und spar dir
das Fitness-Studio.

Einfach ausprobieren und diese Woche **3x** zu Fuß
zu Freunden, zur Uni oder in den Park.

☐ Weg 1 ☐ Weg 2 ☐ Weg 3
