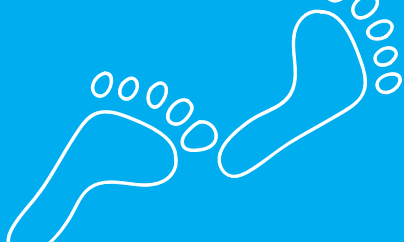
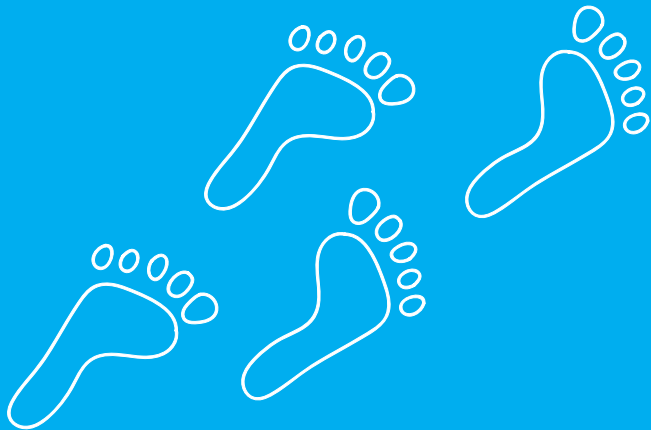


# LÄUFT



bei dir



Wer eine halbe Stunde zu Fuß  
unterwegs ist, verbrennt  
**120 KALORIEN.**



Nimm die Beine in die Hand und spar dir  
das Fitness-Studio.

Einfach ausprobieren und diese Woche **3x** zu Fuß  
zu Freunden, zur Uni oder in den Park.

☐ Weg 1 ☐ Weg 2 ☐ Weg 3

[www.nahmobil-hessen.de](http://www.nahmobil-hessen.de)